

南陽地区会館だより



～10月号～

〒455-0873 名古屋市港区春田野3丁目101番地

TEL・Fax052--301-6670

【開館時間 10:00～21:00】

【休館日 月曜日・祝日・12月29日から1月3日】

太極拳 **無料** 体験教室

11月15日(水)午後1時～3時20分

会場：南陽地区会館 第1・第2集会室

定員：20名 <お申込み先着順>

【持ち物】 上靴・体を動かしやすい服装



全身のバランス力がつき、とくに足腰の筋肉の強化が期待されます
ゆっくりとした動作と深い呼吸がリラックスし、ストレスを軽減します

★日本武術太極拳連盟公認 太極拳C級指導員さんがやさしく教えてくださいます

「太極拳無料体験教室」どうぞお気軽にお申込みください

体験教室のお申し込み・お問い合わせは…南陽地区会館受付 TEL/FAX 052-301-6670

～南陽地区会館 イベント報告～

9月8日(金)アウトリーチ事業『出張民謡』

「当知学区敬老給食会」へお届け！

生の三味線・民謡にふれることの少ない方が
多く、大変喜んでいただきました。



9月10日(日)南陽地区会館体育室

『南陽地区会館女性親睦卓球大会』

地元の女性卓球愛好家を集い、親睦・交流を深め
ていただきました。ご参加いただきました皆さま
ありがとうございました。

～今月のことば・こころがけ～

「認める技術」をもつ 「自分の尺度」で測らず
「相手の価値観」を認める
～ ストレスは 人生のスパイス ～

※次回初日受付は『30年度 2月分』11月1日(水)10:00スタートです。

「第7回南陽地域ふれあいまつり」 \ 秋意で来てお！ /

日時 10月28日(土)
午前10時～午後3時

場所 とだがわこどもランド・
芝生広場(戸田川緑地内)
※当日の天候により、屋外企画は
一部中止となる場合があります。

内容 <屋内>
伝統芸能・小中高校生による演奏
お茶会(100円)
南陽フォトコンテスト写真展 など
<屋外>
ミニチュアホース乗馬体験
高所作業車試乗体験
スタンブラリー
お楽しみ抽選会 など



十一月は無料体験月間

無料体験月間実施団体名および内容		主な活動日	無料体験月間実施団体名および内容		主な活動日
ECCジュニア	英会話レッスン	毎週 火・水・木曜日 午後3:00～8:30	愛港	ソフトバレーボール	毎週水曜午後10:00～12:00 毎週土曜午後7:00～9:00
花咲け絵手紙教室	絵手紙	月1回 火曜日 午後1:00～3:30	スマイル	ソフトバレーボール	月3回 金曜日 午後1:00～3:30
公文書写教室	書写学習 子ども～大人まで	毎週 木・金曜日 午後1:00～午後8:00	自主健康体操	健康体操	月1回 木曜日 午前10:00～午後12:30
コスモスの会	編み物	月2回 水曜日 午後1:00～午後4:00	松清塾	空手	毎週 火・木曜日 午後6:30～9:00
心月会	書道教室	毎週 火・金曜日 午前10:00～午後12:00	富田OB (高校生～25歳対象)	バレーボール	月3回 午前10:00～午後3:30
名古屋イングリッシュアカデミー	英会話	毎週 日曜日 午後7:20～午後8:05	トライアングル	ソフトバレーボール	毎週 土曜日 午後6:30～9:00
新日本婦人の会 (少人数英会話・算数・数学教室)	小学生対象 英語教室	毎週 火・木曜日 午後4:00～午後8:40	なでしこMINAMI	ソフトバレーボール	月4回 土曜日 午後1:00～3:30
新日本婦人の会 (ダンベル体操)	ダンベル体操	隔週 土曜日 午前10:30～11:30	南陽剣道クラブ	剣道	毎週 金曜日 午後6:30～9:00
NEFの会	英会話	月2回 金曜日 午後1:00～3:30	ひまわり	卓球	毎週 木曜日 午後1:00～3:30
PDCバインダンスサークル	キッズダンス	毎週 金曜日 午後4:00～午後9:00	モナリザ	パウンドテニス	毎週 日曜日 午後1:00～3:30
福田ヨガクラブ	ヨガ	毎週 木曜日 午前10:00～午後12:00	<p>「始めてみたいけど、勇気が…」 「雰囲気は自分に合うかしら…」 この秋、新しい自分の扉を あけてみませんか? まずは、お気軽に南陽地区会館へ おたずねください ＜南陽地区会館 Tel/Fax052-301-6670＞</p>		
寿和会	日舞	月3回 木曜日 午後1:30～3:30			
皆好会	民謡	月3回 土曜日 午前10:00～午後12:00			
ミルキーWay	軽量粘土細工 (オリジナルフラワー)	月4回 木曜日 午前10:30～午後3:30			
村上春汀書道教室	書の練習	毎週 土曜日 午前10:00～午後12:00			

「自分カアツクの秋！」

企画講座のご案内

主催: 中部互光・コンサルタント運営共同体
問い合わせ: 南陽地区会館 Tel/Fax 052-301-6670

【折り紙クラブ なんよう】
10月18日(水)・11月15日(水)
午前10:00～12:30
参加費: 500円(材料費込)
場所: 南陽地区会館 集会室

【民謡 唄の会】 無料体験実施中!
10月4日(水)・11日(水)
11月8日(水)・15日(水)
午前10:00～12:00
場所: 南陽地区会館 実習室

【ギター教室】
10月1・15・22(日) 11月12・26(日)
場所: 南陽地区会館 集会室
◆グループレッスン (1回につき1000円)
午前10:00～10:50
◆個人レッスン (1回につき1500円)
午前11:00～12:30

【卓球教室 南卓会】
10月3日(火)・10日(火)・17日(火)
11月7日(火)・14日(火)・21日(火)
午後1:00～3:15
参加費: 1回400円 or 月(3回)1000円
場所: 南陽地区会館 体育室