



南陽地区会館だより



3月号

〒455-0873名古屋市港区春田野3丁目101番地
Tel・Fax 052-301-6670 開館時間 10:00～21:00
休館日 月曜日・祝日・12月28日から1月3日

中部互光・コスモコンサルタント運営共同体企画事業のご案内

折り紙クラブ 「なんよう」

季節の花を折り紙で作ります。
今回は「チューリップ」

開催日時：3月15日(火)
10:15～12:30

場所：南陽地区会館 第1集会室

参加費：500円(材料費込み)

お問合せは…南陽地区会館(Tel 052-301-6670)

細かい作業もありますが、
完成すると花も心もパァッと開きます。
気軽に参加してみてください。



2月は「水仙」を作りました

季節を感じる花を
折り紙で作ってみませんか？
お申込みは南陽地区会館
窓口まで

ギター教室

グループレッスン 生徒募集中！

《レッスン日》

月2回 日曜日

午前10:00～10:50

みんなで楽しく
習いませんか？

♪初心者大歓迎♪



主催：中部互光・コスモコンサルタント運営共同体
問合せ：南陽地区会館 052-301-6670

ギターに初めて触れる方…
久しぶりに弾いてみようかな…
グループレッスンで和やかに
はじめてみませんか？

次回の初日受付は～『7月分』3月1日(火) 10:00スタート です。
宜しくお願いします。

南陽地区のみなさま、いつもお世話になっております。

3. 11東日本大震災から5年。災害を過去の記憶とせず、発生が危惧されている大災害へと備えましょう。

名古屋市は、あらゆる可能性を想定した最大クラスの東南海トラフ地震が発生した場合、港区では想定死者数のうち、約86%の約1,900人が津波の被害によって亡くなると発表しています。しかし、対策を行えば、約300人の被害

に留めることができます。上記の「対策」とは、全員が発災後すぐに避難を開始することです。簡単なことに思えますが、日ごろから近くの津波避難ビルを把握し避難するシミュレーションをしておくことや家具の下敷きにならないよう固定をしておくこと、非常持出品をすぐ持ち出せるよう準備しておくことが必要です。

「なんようふれあい花壇」ができました。

昨年12月に社会福祉協議会と障害のある方に協力していただき、花壇をつくりました。色鮮やかな2色のハボタンで、殺風景だった支所北側を彩っています。支所にお越しの際は、ぜひご覧ください！春にはまた季節に応じた花に植え替える予定です。

新しい団体のご紹介です

民謡 唄の会



3月17日(木)・4月21日(木)・28日(木)

南陽地区会館 実習室 18:30~20:30

★体験だけでもOKです★

◆利用団体紹介コーナー◆

【新日本婦人の会 ダンベル】

私たちの体操は1kgのダンベルを上下左右に動かして、筋肉をきたえる運動です。脂肪を燃やし、ひきしまった体へと…願望通りにはいきませんが、丸く向き合って和気あいあいとやっています。体操のあと、気持ちがすっきりして、中高年の人向けの運動です。ヨガを取り入れた準備体操とダンベルの後の体操も気持ちいいですよ。

ご卒業・ご卒園される皆様へ

ご卒業、ご卒園おめでとうございます。

みなさまの輝く未来に幸多かれとお祈り致します。

南陽地区会館 職員一同