

# 南陽地区会館だより

〒455-0873名古屋市港区春田野3丁目100番地

TEL/FAX 052-301-6670

開館時間 10:00~21:00

休館日 月曜日・祝日・12月29日から1月3日



## 4月号

### 教室・サークル案内

#### 今回は、「自主健康体操」

活動日 主に毎月第2木曜日午前10時~12時

講師 横川 珠姫先生 (健康運動指導士)

健康体操では、見学や無料体験も随時行っています。

興味を持たれた方は、是非お越しください。

体力に応じて、調整しながら、体力に自信が無い人も無理なく始める事が出来ます。

足腰を強化することにより、転倒防止、姿勢の改善につながります。

楽しく体を動かす事は、脳にも良い刺激を与えます。

みんなと楽しく体操しませんか！

★只今参加者募集中★



\* 南陽地区会館 自主事業のお知らせ \*

《カラオケを楽しむ会 5月10日(日)》

10:00~12:00 参加費♪無料♪

問合せ 南陽地区会館 301-6670



## 南陽支所だより 第2号



南陽地区の皆さまには、いつもお世話になっております。

今年度も引き続き皆様へ様々な情報をお伝えして参りますので、よろしくお願いいたします。

### 「みんなの家 陽まわり」に遊びに来てね!

世代を超えたみんなで一緒に、おしゃべりやお茶をしませんか? 昔懐かしいものを手にとったりして過ごしましょう★

4月16日(木)、23日(木) 10:00~15:00に開催します。ぜひお気軽にお越し下さい☆

場所 春田野二丁目2104番地(福春コミセン南側)

参加費 200円(初回無料・高校生以下無料)

お問合せ 港区社会福祉協議会 651-0305

港区役所のホームページが新しくなりました。

「見やすい、わかりやすい、情報盛りたくさん」を目指して、港区役所のホームページが新しくなりました! 暮らしに重要な防災、交通安全や様々なお手続きのことを掲載しています。ぜひアクセスしてください!

### 「みなどーる南陽文庫」はじめました★

南陽支所1階にて絵本や雑誌、小説など200冊を取り揃えています。窓口の待ち時間だけでなく、お気軽に支所にお立ち寄りいただきご覧ください★

## 27年度 会館まつりの日程

10月24日(土)

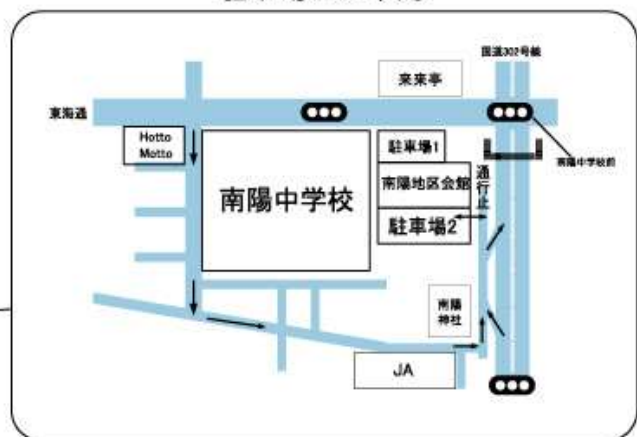
25日(日)

開催させていただきます、  
お忙しい中参加よろしくお願ひします。

### <会館のご案内>



### 駐車場のご案内



- 駐車場1は東海通から入れます。
- 満車の際は駐車場2にご駐車下さい。

■交通 あおなみ線 名古屋競馬場前駅(市バス河合小橋行)

地下鉄名港線

地下鉄東山線

東海通駅(市バス河合小橋行)

高畑駅(市バス河合小橋行・両茶橋行)

「南陽中学校」

下車すぐ

