

南陽地区会館だより 5月号



〒455-0873 名古屋市港区春田野3丁目101番地 Tel・Fax052-301-6670
【開館時間 10:00~21:00】【休館日 第4月曜日・12月29日~1月3日】

南陽地区会館自主事業

写経は仏教に説かれる心を浄化する行法の一つ
集中して普段書き慣れないお経を書き写す事で
脳をリラックスさせ、瞑想と同じ効果を得ることが出来ます

般若心経 法華経 観音経 正信偈の四つの経典から
一つを選び写経します

呼吸を整えながら硯で墨をすり、精神を統一させ
筆にその波動をのせ心眼を使い写経を行います

写経
瞑想

日時 : 2022年7月3日(日) 13時~
会場 : 南陽地区会館 第1.2集会室
参加費 : 800円 (材料費込)
参加人数 : 10名 (受付先着順にて締切※6月1日より受付)

※ 参加対象年齢 小筆をご使用できる方ならどなたでも ※ 書道道具持参 お持ちでない方はこちらで用意します

プロフィール

平和活動家 昭蓮寺住職 石黒友大
1980年生まれ 四児の父
立正大学宗学科卒業 卒業後は山梨、鎌倉、千葉のお寺で修行
戦没者慰霊、被災地平和行進等、世界各地を巡り祈りを捧げている
老人保健施設アウン「こころのケア講座」
自坊にて「天鼓学林」を主催し僧侶の鍛錬の場を提供
女性教師の為の「法華経講座」で教鞭をとる



~今月のことば・こころがけ~

「迷うな」迷うと人は悪い方をえらぶ

迷いは心の弱さである

※次回初日受付は『2022年 9月分』6月1日(水)10:00スタート予定です。

4月より、課長2名の異動がありました。

おしらせ

新任課長 区民福祉課長 松山 徳仁
港農政課長 平手 利彦



支所長2年目になります かとう せいじ 加藤 誠司 です。今年度も、引き続きよろしくお願ひいたします。

企画講座のご案内

2022年も以下の講座を引き続き開催してまいります。
どちらの講座もまずはお気軽に見学へお越しください！

お申込み・お問い合わせは、南陽地区会館 TEL052-301-6670まで

【折り紙クラブ なんよう】 場所:南陽地区会館 集会室
5月18日(水)・6月15日(水) 午前10:00~12:30
参加費:500円(材料費込)

募集中

【民謡 唄の会】 場所:南陽地区会館 第1集会室
5月9日(月)・30日(月) 午前10:00~12:00

募集中

【ギター教室】 場所:南陽地区会館 集会室
5月15日(日)・22日(日)
◆グループレッスン(1回につき1000円) 午前10:00~10:50
◆個人レッスン(1回につき1500円) 午前11:00~12:30

募集中

【卓球教室 南卓会】 場所:南陽地区会館2階体育室
5月3日・17日・24日・31日(火)午後1:00~3:15
参加費:1回400円 or 月(4回)1300円

問合わせ
下さい

【太極拳教室】 場所:南陽地区会館 集会室
5月9日・30日(月) 午後1:00~3:20
参加費 1回1000円

募集中

【水彩画教室】 場所:南陽地区会館 集会室
5月16日(月)・6月20日(月) 午後1:00~3:20
参加費:1回2000円

募集中

【シャドーボックス】 場所:南陽地区会館 集会室 or 実習室
5月13日(金)・14(土)・26(木) 午後1:00~3:20
参加費:1回3000円

募集中